

## TRẠM Y TẾ PHƯỜNG TỬ LIÊM

Bài truyền thông tháng 04 năm 2026

### PHÒNG CHỐNG NHIỄM GIUN SÁN TẠI TRƯỜNG HỌC

Nhiễm giun sán là một trong những bệnh ký sinh trùng phổ biến ở trẻ em, đặc biệt tại các khu vực đông dân cư và môi trường tập thể như trường học. Mặc dù không phải là bệnh cấp tính nguy hiểm ngay lập tức, nhưng nếu kéo dài, nhiễm giun sán có thể ảnh hưởng đáng kể đến sức khỏe, sự phát triển thể chất cũng như khả năng học tập của học sinh.

Hiện nay trên thế giới có hơn 1,5 tỷ người nhiễm giun truyền qua đất, trong đó phần lớn là trẻ em ở độ tuổi đi học. Các loại giun thường gặp gồm giun dũa, giun móc, giun tóc và giun kim. Những loại ký sinh trùng này thường xâm nhập vào cơ thể thông qua đường tiêu hóa khi con người ăn uống hoặc tiếp xúc với đất, thực phẩm hoặc nước bị nhiễm trứng giun.

Trẻ em là đối tượng dễ mắc bệnh do thói quen sinh hoạt và vệ sinh cá nhân chưa tốt. Nhiều em thường chơi đùa dưới đất, nghịch cát, sau đó đưa tay lên miệng mà chưa rửa tay sạch. Ngoài ra, việc ăn rau sống chưa được rửa sạch, uống nước chưa đun sôi hoặc sử dụng thực phẩm không đảm bảo vệ sinh cũng làm tăng nguy cơ nhiễm giun sán.

Các triệu chứng của nhiễm giun sán thường không rõ ràng ở giai đoạn đầu. Tuy nhiên, khi số lượng giun nhiều, trẻ có thể xuất hiện các biểu hiện như đau bụng, rối loạn tiêu hóa, chán ăn, buồn nôn, thiếu máu, sụt cân hoặc chậm phát triển. Một số trẻ còn có biểu hiện ngứa hậu môn, đặc biệt vào ban đêm – dấu hiệu thường gặp của nhiễm giun kim.

Nhiễm giun sán kéo dài có thể ảnh hưởng đến khả năng hấp thu chất dinh dưỡng của cơ thể. Điều này khiến trẻ dễ bị suy dinh dưỡng, thiếu vi chất, giảm sức đề kháng và ảnh hưởng đến sự phát triển thể chất cũng như trí tuệ. Vì vậy, việc phòng chống nhiễm giun sán trong trường học và gia đình là rất quan trọng.

Để phòng chống bệnh giun sán ở học sinh, ngành y tế khuyến cáo cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

Thứ nhất, cần giáo dục học sinh giữ gìn vệ sinh cá nhân. Các em cần rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, cắt móng tay gọn gàng và không đưa tay bẩn lên miệng.

Thứ hai, thực hiện ăn chín, uống sôi. Rau sống cần được rửa sạch dưới vòi nước chảy và ngâm nước muối trước khi sử dụng. Thực phẩm phải được chế biến hợp vệ sinh.

Thứ ba, giữ gìn vệ sinh môi trường trong trường học. Nhà vệ sinh cần được làm sạch thường xuyên, đảm bảo đủ nước sạch và xà phòng để học sinh rửa tay.

625

Thứ tư, thực hiện tẩy giun định kỳ cho trẻ em. Theo khuyến cáo của Bộ Y tế và Tổ chức Y tế Thế giới, trẻ em từ 24 tháng tuổi trở lên nên được tẩy giun định kỳ 6 tháng một lần để phòng bệnh.

Sự phối hợp chặt chẽ giữa gia đình, nhà trường và cơ quan y tế sẽ góp phần giảm thiểu tình trạng nhiễm giun sán trong cộng đồng, giúp học sinh phát triển khỏe mạnh và học tập tốt hơn.

*Nguồn: CDC Hà Nội*

**NGƯỜI BIÊN SOẠN**



**Nguyễn Thùy Linh**

**PHÓ PHỤ TRÁCH**



**Nguyễn Hữu Giáp**

